



VERTOU NATATION

Animation de la saison 2022/2023 Dimanche 29 janvier 2023

Rendez-vous pour l'animation de la saison, le dimanche 29 janvier prochain à la piscine municipale. Un rendez-vous convivial pour tous dans l'eau !

Lors de cette rencontre, des petites épreuves seront organisées ainsi que traditionnel relais famille. L'après-midi se poursuivra par le goûter. Inscrivez-vous nombreux !

Au programme prévisionnel :

13h45	Ouverture des portes
14h	Accueil, vérification listes, échauffement
14h30 - 15h30	Epreuve pour tous les niveaux (PERF1, 2, 3, 4 et JE)
15h30 -16h	Relais Famille/Ami(e)s (*)
16h -16h15	Remise des récompenses
16h15 – 17h	Activités ludiques et Ateliers
17h15	Gouter
18h	Fermeture des portes

*: Pour le relais s'inscrire dès 14h à l'entrée du bassin

Sportivement, Le Comité directeur

A noter :

En cas d'absence ou présence de dernière minute, merci de bien vouloir prévenir **au 06.60.41.33.88**

Bulletin de participation :

- **Soit à donner aux animateurs avant le 26 janvier 2023**
- **Soit répondre par mail à l'adresse de l'association : vertou.natation@gmail.com**
- **Soit répondre par SMS/MMS au 06 60 41 33 88**

Nom : Prénom :

Né(e) le : Niveau :

Jour et heure d'entraînement :

Animateur :

Participera à l'animation du 29 janvier 2023

OUI

NON