



VERTOU NATATION – SAISON 2023 – 2024

PLANNING DES ACTIVITÉS

Début de saison : en attente de confirmation de la municipalité

Fin de saison : en attente de confirmation de la municipalité

Heure	Lundi	Heure	Mardi	Heure	Jeudi	Heure	Vendredi
		19h05	Perfectionnement 1 (1L) Perfectionnement 2 (1L) Perfectionnement 3 (2L) Perfectionnement 4 (2L)	19h05	Perfectionnement 2 (1L) Perfectionnement 3 (2L) Perfectionnement 4 (1L) Jeunes entraînements (2L)		
		19h50	Perfectionnement 2 (1L) Perfectionnement 3 (1L) Gym Aquatique GB (2L) Adultes déb 2 GB (2L)	19h50	Perfectionnement 1 (1L) Perfectionnement 1 (1L) Perfectionnement 2 (2L) Jeunes entraînements (2L)		
20h30	Ados Perf. (2L) Ados Entr. (2L) Gym Aquatique GB (2L)	20h35	Adultes Perf. (3L) Adultes Entr (3L)	20h35	Adultes Perf (3L) Adultes déb 2 (3L)	20h30	Ados Perf.(2L) Ados Entr. (2L) Adultes déb 2 (2L)
21h15	Adultes Perf (3L) Gym Aqua GB (3L)	21h20	Adultes Perf (3L) Adultes Entr (3L)	21h20	Gym Aqua GB (3L) Adultes Entr (3L)	21h15	Adultes Perf (3L) Adultes Entr (3L)

	<i>Perf : Perfectionnement</i>	<i>Déb : Débutant</i>	
<i>GB : Grand Bain</i>	<i>Ent : Entraînement</i>	<i>(XL) : Nombre de ligne d'eau</i>	

Planning 2023-2024