



VERTOU NATATION – SAISON 2026 – 2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

Début de saison : semaine du 21 au 25 septembre

Fin de saison : à confirmer

Heure	Lundi	Heure	Mardi	Heure	Jeudi	Heure	Vendredi
12h15 à 13h00	Gym Aquatique PB	12h15 à 13h00	Gym Aquatique PB	12h15 à 13h00	Gym Aquatique PB	12h15 à 13h00	Gym Aquatique PB
		19h05 à 19h50	Perfectionnement 1 Perfectionnement 2 Perfectionnement 3 Perfectionnement 4	19h05 à 19h50	Perfectionnement 1 Perfectionnement 2 Perfectionnement 3 Jeunes entraînement		
		19h50 à 20h35	Perfectionnement 1 Perfectionnement 2 Adultes débutant 2 Gym Aqua GB	19h50 à 20h35	Perfectionnement 4 Gym Aqua GB Adulte débutant 2 Initiation (PB 20h05 à 20h35)		
20h30 à 21h15	Ados Perf / Entr Gym Aquatique PB	20h35 à 21h20	Adultes Perf Adultes Entr Gym Aquatique PB	20h35 à 21h20	Adultes Perf Adultes débutant 2 Gym Aquatique PB	20h30 à 21h15	Ados Perf / Entr Adulte débutant 2 Adultes déb 1 PB/GB
21h15 à 22h00	Adultes Perf Gym Aqua GB Gym Aquatique PB	21h20 à 22h05	Adultes Perf Adultes Entr	21h20 à 22h05	Gym Aqua GB Adultes Entr Gym Aquatique PB	21h15 à 22h00	Adultes Perf Adultes Entr Adultes déb 1 PB

PB : Petit Bain	Perf. : Perfectionnement	Déb. : Débutant
GB : Grand Bain	Ent. : Entraînement	